

ライフスタイルとヘアケアに関する伺い

お名前	生年月日	S.	年	月	日	才
ご住所 〒						

(1) あなたのご家族は何人家族ですか _____ 人

(2) ご家族についてお教えてください

続柄	年齢	職業または学校	続柄	年齢	職業または学校

※職業は、銀行員、印刷会社、学校は高校〇年、中学〇年と記入してください

(3) お住まいの形態をお知らせください (1つを○で囲んでください)

- 1. 持ち家一戸建て
- 2. 借家一戸建て
- 3. 分譲マンション
- 4. 賃貸マンション
- 5. 賃貸アパート
- 6. 社宅
- 7. 公団公営の分譲住宅
- 8. 公団公営の賃貸住宅
- 9. その他 ()

【I】あなたご自身の事についてお伺いします。自由にお答えいただく質問はできる限り詳しくお知らせください。

(1) あなたは現在お仕事をなさっていますか

- 1. していない
- 2. している
 - a. フルタイム
 - b. パートタイム

お仕事を内容を具体的にお知らせください

(2) 団体活動や組織、サークルに参加している方、サークル、団体名をご記入ください

(3) あなたの趣味もしくは自己啓発のためにやっていることをご記入ください

(4) あなたが普段読む新聞は？（2紙以上の方は全てご記入ください）

(5) あなたがよく読む雑誌は？（何誌でも記入可）

(6) あなたがよく見るテレビ番組は？（番組名でいくつでもご記入ください）

(7) 化粧品メーカーのCMについてお伺いします（最近のものでなくても結構です）

好きなCM _____

嫌いなCM _____

※メーカー名、誰が出ていた、こんな商品の ----- など記憶にある範囲でお答えください

(8) あなたがよく出かける街をご記入ください
（よく行く順に3つお答えください）

(9) あなたの好きな街とその理由をお知らせください
（街）

（理由） _____

(10) あなたが「よく行く店」と「好きな店」をお知らせください
（各1店ずつ、最寄り駅と店名をご記入ください）

	よく行く店		好きな店	
日常的な買物 食料品など	最寄り駅	店名	最寄り駅	店名
衣料品 ファッション・服装				
飲食				

(11) あなたの1カ月に自由になる金額を教えてください

_____ 円

(12) あなたの愛用のブランドを教えてください（いくつでも可）

化粧品	
ファッション	
その他	

※その他食器、家具、文具などあればご記入ください

(13) あなたの最終学歴を次の中からお知らせください

1. 中学卒（旧高小卒）
2. 高校卒（旧中学、旧高女卒）
3. 短大、高専、専門学校卒（旧高卒）
4. 大学、大学院卒
5. 在学中

(14) 現在興味のあることをご記入ください

(15) 現在最も欲しいもの1つをご記入ください

【II】あなたのバスライフについてお伺いします。自由にお答えいただく質問はできる限り詳しくお知らせください。

(1) お風呂の入浴形態についてお伺いいたします

1. 家族で順番に入る
2. 一人一回づつお湯を流す

(2) お風呂の熱源についてお伺いします (該当するものを○で囲んでください)

1. ガス
2. 電気 (深夜電力含む)
3. ソーラー
4. その他 ()

(3) お風呂のスペースについてお伺いします。スペース内にあるもの全てを○で囲んでください

1. バスタブ
2. シャワー
3. 洗い場
4. 洗面化粧台
5. トイレ
6. その他 ()

(4) シャワーつき洗面化粧台をお使いですか?

1. 使っている
2. 使っていない

(5) 入浴について該当するものを○で囲んでください

1. 1日に2回以上入浴、またはシャワーを浴びる
2. 毎日入浴する
3. 入浴しない日もあるが、シャワーは毎日浴びる
4. 毎日入浴しない

(6) 平均的な入浴時間帯についてお伺いします (1つを○で囲んでください)

1. 朝起きてすぐ
2. 朝食後
3. 日中
4. 夕食前
5. 夕食後
6. 就寝前
7. その他 ()

(7) 入浴時に使用するものをお知らせください
(該当するものはいくつでも○で囲んでください)

- | | | |
|--------------------|----------------|------------|
| 1. 浴用固形石鹸 | 2. ボディシャンプー | 3. バスバブル |
| 4. 入浴剤 | 5. バスオイル | 6. ヘアシャンプー |
| 7. ヘアリンス | 8. ヘアトリートメント | 9. ヘアブラシ |
| 10. 洗顔石鹸 (固形) | 11. 洗顔料 (固形以外) | 12. クレンジング |
| 13. パック | 14. マッサージクリーム | 15. ボディブラシ |
| 16. ボディタオル (健康タオル) | | 17. 普通のタオル |
| 18. ボディスポンジ | 19. その他 () | |

(8) 入浴前後に、特別にしていることがあればお教えてください
ex. ストレッチ体操、マニキュアを落とすなど

入浴前	
入浴中	
入浴後	

(9) あなたにとって、入浴は一言でいうとどんな時間ですか? 思うままに自由にお書きください

(6) 髪ハリ、コシは？ (1つを○で囲んでください)

1. ある方 2. ない方

コメント: _____

(7) 髪ツヤは？ (1つを○で囲んでください)

1. ある方 2. ない方

コメント: _____

(8) あなたの髪の毛は？ (1つを○で囲んでください)

1. 傷みやすい 2. 傷みにくい

コメント: _____

(9) フケは？ (1つを○で囲んでください)

1. 出やすい方 2. 出にくい方

コメント: _____

(10) かゆみは？ (1つを○で囲んでください)

1. 出やすい方 2. 出にくい方

コメント: _____

(11) 抜け毛は？ (1つを○で囲んでください)

1. 気になる 2. 気にならない

コメント: _____

(12) 枝毛、切れ毛は？ (1つを○で囲んでください)

1. 気になる 2. 気にならない

コメント: _____

(13) 白髪(しらが)は？ (1つを○で囲んでください)

1. 気になる 2. 気にならない

コメント: _____

(14) 白髪(しらが)の量はどのくらいですか？ (1つを○で囲んでください)

1. 白髪はない 2. 髪の一部にある
3. 髪全体にあるが半分以下 4. 髪全体にあり半分以上

(15) あなたは現在パーマをかけていますか？ (1つを○で囲んでください)

















































1. 全体パーマ 2. 部分パーマ 3. かけていない

(16) パーマをかけている方は、パーマをかける頻度(〇カ月に1回)やパーマをかける部分(前髪、サイドなど)についてお知らせください

(17) あなたが髪に特別していることはありますか？

e x.) ヘアカラー(ヘアダイ)、白髪染め、ヘアマニキュア、ヘアコートなど

(18) あなたのヘアスタイルは？ (該当欄を○で記してください)

1 	2 	3 	4 	19 	20 	21 	22 	37 	38 	39 	40 
5 	6 	7 	8 	23 	24 	25 		41 	42 		
9 	10 	11 	12 	26 	27 	28 	29 	43 	44 	45 	46 
13 	14 	15 		30 	31 	32 					
16 				33 	34 	35 	36 	47 	48 	49 	50 

ヘアスタイル (女性)

【IV】 あなたのヘアケアや髪のお手入れについてお伺いします。自由にお答え
いただく質問はできる限り詳しくお知らせください。

(1) あなたがご愛用 (特に気に入って使っている) のヘアケア商品について
お伺いします。購入場所や購入動機もご記入ください

ブランド名	購入場所	購入動機

(2) あなたがお使いのヘアケア製品について、使用の有無、頻度について
お伺いします各商品について該当する欄1つに○をつけてください
またブランド名、あなた以外の使用者がいればお知らせください

品名	よく 使う	時々 使う	まれに 使う	使わ ない	ブランド名	使用者
シャンプー						
リンス						
ヘアトリートメント						
ヘアパック						
ヘアトニック						
養毛剤、育毛剤						
ブロー仕上げ剤						
ヘアムース、ヘアフォーム						
セットローション						
ヘアスプレー						
ブラッシング剤						
ヘアクリーム						
ヘアオイル						
その他						

(3) あなたのヘアケアメッセージをご自由にお書きください
記入に当たっては、記入見本をご参考ください

髪の毛の悩み

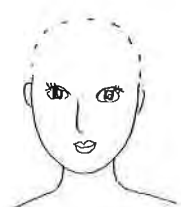
シャンプーの回数と時間

どこの美容院?

洗髪のステップ

美容院へ行く回数と注文内容
(できるだけ詳しく)

ヘアスタイルの悩み



洗髪後のステップ

あなたの好きなヘアスタイルを
書いてください

髪、顔、ボディの中で
あなたが最も気を使っていることは?

ボディに対する特別な
お手入れについて

髪の毛の特別な
お手入れについて

顔に対する特別な
お手入れについて